

ORGANIZADORAS:
ELENIR ALVES E ANA BEATRIZ
CARVALHO



Correio da poesia



ORGANIZADORAS

**ELENIR ALVES E ANA BEATRIZ
CARVALHO**

Copyright © por Autores

Projeto editorial por Elenir Alves

**Proibida a reprodução total ou parcial sem autorização dos
autores**

Obra protegida por direitos autorais

Este e-book é parte integrante

da Revista Projeto AutoEstima

ISBN: 978-65-00-94714-4

2024

Patrocínio:

www.revistaprojetoautoestima.com.br

SUMÁRIO

CLIQUE SOBRE O TÍTULO DO POEMA

- O QUE IMPORTA? POR ANA BEATRIZ CARVALHO, PÁG. 04
UMA CARTA DE ADEUS, POR FRANCISCO ALPHA, PÁG. 06
UMA OBRA DE ARTE, POR CATARINO FRANCISCO, PÁG. 08
REMÉDIO, POR HILDA CHIQUETTI BAUMANN, PÁG. 10
PEDACINHO DE SOL, POR HILDA CHIQUETTI BAUMANN, PÁG. 12
LOUCURAS DE AMOR, POR MIGUEL MACHADO, PÁG. 14
VIDA, POR PATRÍCIA OLIVEIRA, PÁG. 16
CORREIO DA FELICIDADE, POR SIONY RODRIGUES DE LIMA
MOREIRA, PÁG. 18
AVE ERRANTE, POR SÔNIA CAROLINA, PÁG. 20
CORAÇÃO QUE SANGRA, POR TÂNIA BAPTISTA CARVALHO, PÁG. 22
É NATAL, POR TÂNIA BAPTISTA CARVALHO, PÁG. 24
CONHEÇA OUTROS TÍTULOS DA COLEÇÃO, PÁG. 27

ORGANIZAÇÃO, CAPA E DIAGRAMAÇÃO: ELENIR ALVES -
ELENIR@CRANIK.COM



ELENIR@CRANIK.COM
WWW.FACEBOOK.COM/PROJETOAUTOESTIMA
WWW.INSTAGRAM.COM/REVISTAPROJETOAUTOESTIMA
WWW.REVISTAPROJETOAUTOESTIMA.COM.BR

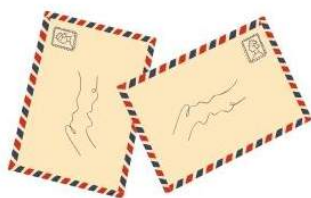


APRESENTAMOS O POEMA

O QUE IMPORTA?

Por Ana Beatriz Carvalho

Escritora brasileira, Normalista, Professora. Educadora com especialização em Direitos Humanos e mestrado em Políticas Públicas. Sua produção literária reúne contos, microcontos, cartas, poemas e prosas poéticas. Vários de seus trabalhos foram selecionados para Antologias e Coletâneas. É membro das seguintes academias literárias: ALMUB e AINTE. Participou da 26ª Bienal Internacional do Livro de SP e da Bienal do Rio 2023 como autora. Autora dos livros Contos de uma Mulher Feliz: viver para crer que tudo é bom, belo e necessário e Viva a Vida!

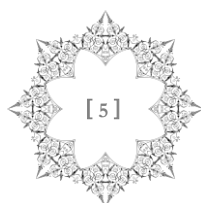


A vida entrega alegrias e tristezas.
Dias frios e outros de muito calor.
Tarefas fáceis e desafios difíceis.
Transborda experiências nem contra, nem a favor.

Tudo, sem distinção
Revela os planos da Criação.
Modos de ser perfeitos que impulsionam a evolução.
E tudo importa...

As palavras ditas e as represadas.
As emoções contidas e as extravasadas.
Umas e outras e tudo bendita cadência,
Compreensão mais-que-consciente do fluxo da existência.

Importa se sentir uno, todo e verdadeiro.
Valioso em compasso com o universal itinerário.
Abastecido por vivências e roteiros necessários.
E tudo importa...





APRESENTAMOS O POEMA

UMA CARTA DE ADEUS

Por Francisco Alpha

Catarino Manuel Sebastião Francisco, escritor e poeta, autor dos livros "Meus Sonhos, Meu Mundo" e "Versos Esquecidos". Catarino começou a escrever desde muito cedo, aos seus 14 anos, escrevia pra fugir da depressão, só aos 19 é que começou a postar seus escritos nas suas redes sociais. Francisco como prefere ser chamado, acredita que escrever não é sobre dom, mas sobre a capacidade de colocar pra fora o que sentimos por dentro.

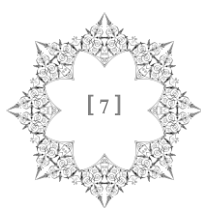


Espero que sejas mais feliz sem mim
Que algum dia consigas encontrar a pessoa certa pra ti
Alguém que esteja à tua altura
Que cumpra com suas expectativas

Que seja perfeita como nunca fui
Que seja tudo que procuravas em mim e nunca encontraste

Espero que sejas feliz com alguém que seja tudo que eu não pude ser
Alguém que não tenhas de julgar
Alguém que não tenhas de tentar mudar

Espero que encontres alguém que se pareça muito contigo
Porque a verdade é que eu nunca vou ser quem queres que eu seja
Eu nunca vou ser perfeita
E entre ser aceite e ser feliz, eu escolho ser eu mesma
E eu sei que vai doer ir embora
Eu sei que é sempre difícil terminar uma história
Mas nem sempre o feliz pra sempre está no juntos pra sempre
Mas no superar e seguir em frente...



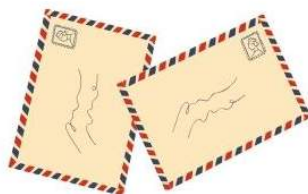


APRESENTAMOS O POEMA

UMA OBRA DE ARTE

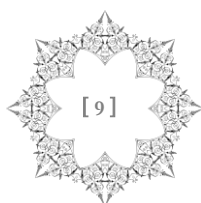
Por Francisco Alpha

Catarino Manuel Sebastião Francisco, escritor e poeta, autor dos livros "Meus Sonhos, Meu Mundo" e "Versos Esquecidos". Catarino começou a escrever desde muito cedo, aos seus 14 anos, escrevia pra fugir da depressão, só aos 19 é que começou a postar seus escritos nas suas redes sociais. Francisco como prefere ser chamado, acredita que escrever não é sobre dom, mas sobre a capacidade de colocar pra fora o que sentimos por dentro.



A vida provavelmente é uma passarela e você é a modelo
Desfilando enquanto espalha beleza e sensualidade
E eu sou um telespectador
Que aplaude tamanha beleza
Na certeza de que você é fogo

Seria errado te despir com os olhos e notar que és ainda mais perfeita?
Talvez porque a sua versão despida é a original...
E eu beijaria seu corpo inteiro
E diria no seu ouvido que sua beleza é a prova de que Deus é um verdadeiro artista.



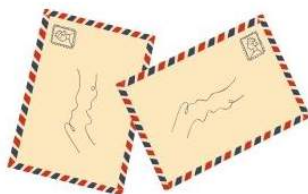


APRESENTAMOS O POEMA

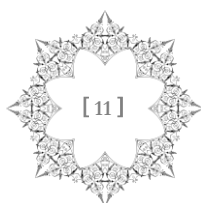
REMÉDIO

Por Hilda Chiquetti Baumann

Poeta, escritora, artista plástica e geógrafa brasileira.
5 livros solo, 2 livros em coautoria e participação em mais
de 70 antologias/coletâneas no Brasil, Portugal e Suíça.
(hilda.corruchel@gmail.com;
https://www.pensador.com/autor/hilda_chiquetti_baumann/).



De dia entrego minhas dores
para o sol
à noite dedico à lua
Canto então, feliz
tomo o som do rio
como guia
Empresto do mar o sal e
também sua energia
Assim bailo no espaço
enfeitando o céu dos astros
que alegam nossos dias
Da terra aceito as ervas
para aromatizar
a minha vida vazia
Acrescentando amor
vem a chuva e
traz alegria
Descalço e pés no chão
encho o meu coração
ouvindo a intuição
faço de mim meu remédio
que cura a dor e o tédio
assim terminam meus dias.





APRESENTAMOS O POEMA

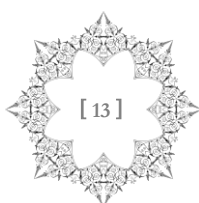
PEDACINHO DE SOL

Por Hilda Chiquetti Baumann

Poeta, escritora, artista plástica e geógrafa brasileira.
5 livros solo, 2 livros em coautoria e participação em mais
de 70 antologias/coletâneas no Brasil, Portugal e Suíça.
(hilda.corruchel@gmail.com;
https://www.pensador.com/autor/hilda_chiquetti_baumann/).



Contigo aprendi a hora certa
de entrar na tua vida
De retirar minha história da tua
Ainda contente, ainda aprendendo
nem tentei me encaixar nos teus sonhos
não encontrei espaço. Então
devagar vou diminuindo o peso da mala
Um a um, estou eliminando o excesso na bagagem
Me desvencilhando do que é bobagem
lentamente, transformando em saudades
Vou aos poucos virando a página
Para comemorar
qualquer pedacinho de sol me serve
Me somo a ele
Então, assim vou melhorando
a minha imagem.



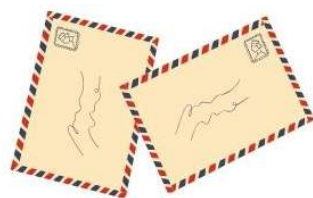


APRESENTAMOS O POEMA

LOUCURAS DE AMOR

Por Miguel Machado

Ele é mineiro de Patos de Minas, tem oitenta e cinco anos, Filho de Belarmino Machado Umbelino e Leozina Maria de Jesus (ambos falecidos); é aposentado como Servidor Público; reside em Brasília, desde final de 1957; tem como esposa Luciene Francisca de Freitas; tem sete filhos e um enteado; tem publicados os seguintes textos: Saudades, Sonhos e devaneios(prosa e versos); A saga de Um Caipira Mineiro - Autobiografia: Recontando Casos e Histórias - Contos; e, Fagulhas Maçônicas. além de vários artigos em Coletânea.

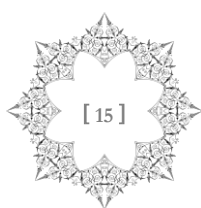


Teus olhos castanhos,
Tem a doçura do mel;
A ausência de teus beijos,
Tem a amargura do fel!

Bebo nos teus lábios,
A seiva do amor,
Que sacia meus desejos!
E alivia mina dor.

O calor do teu corpo,
É o bálsamo da minha vida;
O sussurro da tua voz,
A mais bela música, querida.

Bebo em tuas entranhas,
O cálice da paixão!
Nas profundezas do teu ser,
Encontro a imensidão!



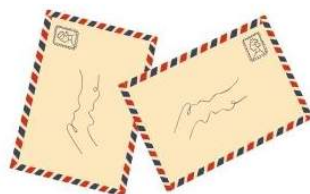


APRESENTAMOS O POEMA

VIDA

Por Patrícia Oliveira

Patrícia Oliveira, brasileira, natural de Belo Horizonte, reside em Contagem, Minas Gerais. Em 2020, lançou seu primeiro livro de poemas, é coautora de diversas antologias. Integra a Academia Internacional de Literatura e Artes Poetas Além do Tempo e é Acadêmica Correspondente da FEBACLA.



Deliciosa e perigosa aventura
A vida se revela surpreendente
Cada amanhecer é um presente
Que em detalhes se projeta a arquitetura

Vida, constante construção
Busca pelo autoconhecimento
Lições profundas que exigem envolvimento
Somos eternos aprendizes em evolução

Força que se agiganta
Em meio as tempestades
A magia da vida encanta

Vida enigmática, poderosa
Guarda na essência segredos
Que fascinam de forma misteriosa.



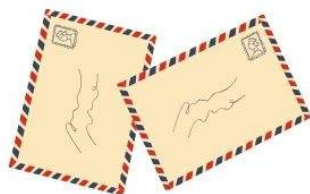


APRESENTAMOS O POEMA

CORREIO DA FELICIDADE

Por Siony Rodrigues de Lima Moreira

Nascida em Belo Horizonte, Minas Gerais, e atualmente moro em serra, formada em Educação e tenho uma paixão especial por escrever histórias infantis. Acredito no poder da educação e da imaginação para moldar um futuro brilhante. Minha jornada inclui inspirar crianças por meio de palavras e construir pontes para um mundo de aprendizagem e criatividade. Mal posso esperar para continuar compartilhando histórias e fazendo a diferença na vida das crianças.



Cada letra no correio da felicidade
Representa amor, amizade, ternura e
Compaixão, e às vezes a dor
Vem na forma de palavras.

A beleza das palavras evoca emoções
Histórias são contadas aos corações
O verdadeiro significado da amizade
É amor que abraça os corações.

O correio da felicidade não conhece
Barreiras ele garante que as
Palavras cheguem ao seu destino,
Mesmo quando as gotas de

Chuva caem sobre as gotículas
De orvalho, levando a sua fragrância
Em milhares de corações renovando
A esperança

No correio da felicidade a sintonia
Que a canção transmite entre os
Corações apaixonados, melodias
De saudades e alegrias emoções
Espalhadas

Os pássaros viajam no correio da Felicidade, voando em direção ao
Infinito, adorando seu voo deixando.
As palavras gravadas em cada coração.



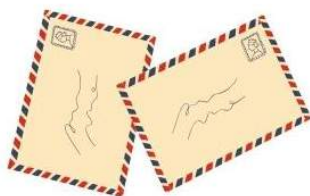


APRESENTAMOS O POEMA

AVE ERRANTE

Por Sônia Carolina

Mineira de Uberaba, Minas Gerais, radicada em Brasília desde 1977, é Poeta, Escritora Artista Plástica e Psicanalista. Publicou seu primeiro livro de poemas “Falando de Amor” em 1990, o qual recebe em âmbito Nacional, o Prêmio Master de Literatura como melhor livro de poesias publicado de 1982 a 1992. Inúmeras vezes premiada, participa de Antologias, Jornais e Revistas com poesias, crônicas, contos e ilustrações. Como Artista Plástica, trabalha com as mais diversas técnicas que abrangem a pesquisa do Desenho Artístico e a Pintura com suas infinitas opções, desde o Fusain e o Pastel, com a descoberta singular da Têmpera e da Aquarela, do óleo e acrílico.



Solta tuas asas e, vai
desbravando os véus da fantasia
nesse horizonte azul que agoniza
em carmim quando termina o dia.
Solta tuas asas e, vai
rompendo a luz
na trama sutil do encantamento
falar de amor,
cantar o amor
nas linhas invisíveis de um poema.



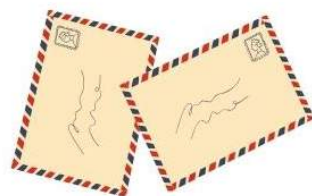


APRESENTAMOS O POEMA

CORAÇÃO QUE SANGRA

Por Tânia Baptista Carvalho

Brasiliense, licenciada em Ciências Físicas e Biológicas e Biologia pela Universidade Católica de Brasília, graduada em Direito pelo Centro Universitário de Brasília, pós-graduada em Direito do Trabalho e Direito Processual do Trabalho pela União Pioneira de Integração Social. Foi professora da Secretaria de Educação do Distrito Federal e da Fundação Bradesco. Atualmente ocupa cargo de analista judiciário no Tribunal Superior do Trabalho. Seu labor diário envolve leitura e redação técnicas, mas dá seus primeiros passos para expor um outro lado de sua escrita: lúdico, poético, reflexivo.



“Dá ao homem um coração que sangra!”

Disse uma mulher em oração

“pois seu coração se tornou de pedra”

completou em reflexão...

Há pedras que se usam em pontes,

nos pavimentos das calçadas,

para embelezar jardins e fontes

e na construção das estradas...

Há pedras muito preciosas,

algumas de rara beleza,

encravadas em joias valiosas

por seu alto grau de pureza...

Mas essa que se cria no peito

do ser avaro e indiferente

sem paz ou repouso no leito,

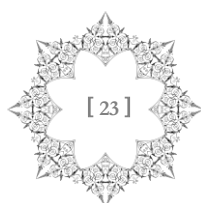
só causa dor a toda gente...

Aquela oração eu faço por mim:

Quero sentir, pulsar e sangrar!

Medo maior é do solitário fim

de quem é incapaz de amar...





APRESENTAMOS O POEMA

É NATALI

Por Tânia Baptista Carvalho

Brasiliense, licenciada em Ciências Físicas e Biológicas e Biologia pela Universidade Católica de Brasília, graduada em Direito pelo Centro Universitário de Brasília, pós-graduada em Direito do Trabalho e Direito Processual do Trabalho pela União Pioneira de Integração Social. Foi professora da Secretaria de Educação do Distrito Federal e da Fundação Bradesco. Atualmente ocupa cargo de analista judiciário no Tribunal Superior do Trabalho. Seu labor diário envolve leitura e redação técnicas, mas dá seus primeiros passos para expor um outro lado de sua escrita: lúdico, poético, reflexivo.



Penso no querido Jesus,
que chega como menino,
trazendo a santa luz
do esperado reino divino!

Amigo, pegue a minha mão
aliviando o meu cansaço,
confortando meu coração,
na alegria do Seu abraço!

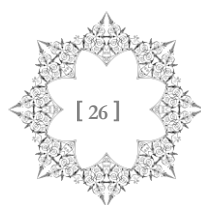
Sinto-me criança de novo
nesta noite especial!
Canta feliz o Seu povo
com a chegada do Natal!

Lembra que Ele ensinou
A Deus de pai chamar?
Ao Pai que tanto nos amou
Vou nesta noite adorar!

Agradecer por minha vida,
pela casa, o pão e o labor,
por minha família querida
onde encontro o Seu amor!

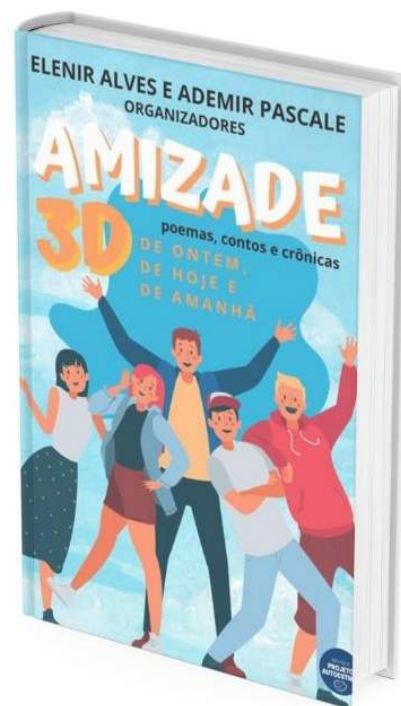
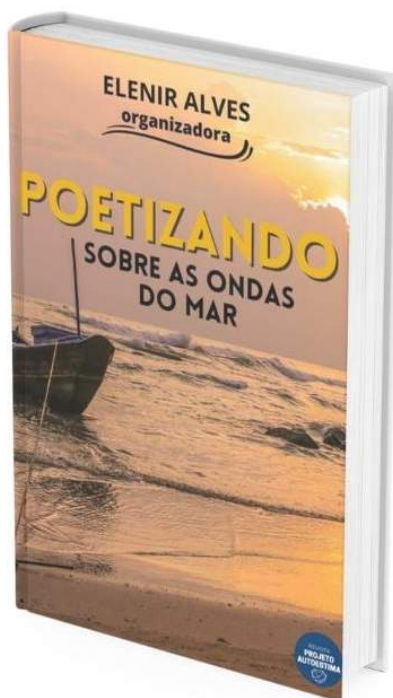
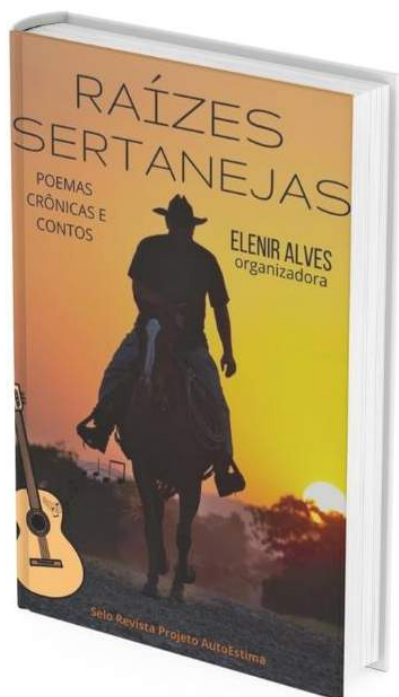
Pedir pelos famintos e órfãos,
pessoas doentes e solitárias,
que haja muitas e muitas mãos
fraternas e solidárias!

E digo "assim seja, amém",
de forma muito singela,
desejando a quem me quer bem
uma noite alegre e bela!





CONHEÇA OUTROS TÍTULOS DA COLEÇÃO



BAIXE O E-BOOK GRATUITAMENTE: CLIQUE SOBRE AS CAPAS

Visite: www.revistaprojetoautoestima.com.br

Curta: www.facebook.com/projetoautoestima

Siga a página:

www.instagram.com/revistaprojetoautoestima

Contato: elenir@cranik.com

**PARTICIPE DE NOSSAS ANTOLOGIAS. LEIA OS NOSSOS EDITAIS
EM ABERTO: CLIQUE AQUI**

